

# توقف القلب والنوبة القلبية

كثيراً ما يخلط الناس بين هذه المصطلحين، لكنهما ليسا مترادفين

## ما هي النوبة القلبية؟

تحصل **النوبة القلبية** حينما يحصل انسداد في مجرى الدم إلى القلب.

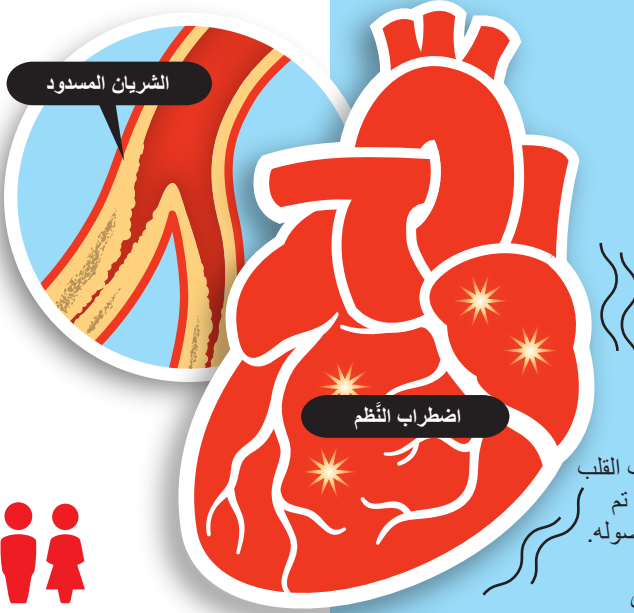
إن الشريان المسدود يمنع وصول الدم المشبع بالأوكسجين إلى جزء من القلب. إذا لم يتم إعادة فتح الشريان بسرعة فإن ذلك الجزء من القلب الذي يغذيه ذلك الشريان يموت تدريجياً.



النوبة القلبية هي مشكلة في "جهاز الدوران"

## ماذا يحدث

قد تكون أعراض النوبة القلبية فورية وقد تشمل ضيقاً شديداً في الصدر أو في مواقع أخرى من أعلى الجسم، وضيقاً في التنفس، والتعرق البارد، والغثبان و/أو التقيؤ. لكن الأغلب هو أن الأعراض تبدأ ببطء وتستمر لساعات، أو أيام أو أسابيع قبل حصول النوبة القلبية. خلافاً لتوقف القلب، فإن ضربات القلب لا تتوقف عادة خلال النوبة القلبية. كلما طالت الفترة التي تمضي على الشخص المصاب من دون خضوعه لعلاج، زاد الضرر.



إن أعراض النوبة القلبية في النساء يمكن أن تختلف عن الرجال (ضيق التنفس، غثيان أو تقيؤ وألم في الظهر أو الفك)



## ما هي الإجراءات

حتى لو لم تكن متأكد أن الحالة هي نوبة قلبية، اطلب رقم الطوارئ في منطقتك. فكل دقيقة مهمة جداً! من المستحسن الاتصال برقم الطوارئ في منطقتك للوصول إلى غرفة الطوارئ فوراً. إن أفراد خدمات الطوارئ الطبية يمكنهم بدء العلاج بمجرد وصولهم - وهكذا يمكنك كسب ساعة من الوقت بالمقارنة مع الوقت المستغرق لنقل المريض إلى المستشفى بالسيارة. إن أفراد خدمة الطوارئ الطبية مدرّبون أيضاً على إنقاذ من توقفت ضربات قلبه. يتلقى المرضى الذين لديهم ألم في الصدر ويصلون الطوارئ بسيارات الإسعاف عادة علاجاً أسرع في المستشفى.



American Heart Association.

## ما هو توقف القلب؟

يحصل **توقف القلب** حينما يتعطل عمل القلب وتتوقف ضرباته بصورة غير متوقعة.

يحصل توقف القلب كنتيجة لعطل في كهربائية القلب مما يؤدي إلى عدم انتظام ضربات القلب. هذا يسبب خللاً في ضخ الدم، حيث لا يستطيع القلب أن يضخ دمًا للدماغ والرئتين وأعضاء الجسم الأخرى.



توقف القلب هو مشكلة "كهربائية"

## ماذا يحدث

بعد ثوان يتوقف المرء عن الاستجابة ويتوقف تنفسه أو يتحول إلى شهقات. يموت المصاب خلال دقائق إذا لم يتلقَ علاجاً.

## ما هي الإجراءات

يمكن معالجة حالة توقف القلب عند بعض المصابين إذا تم ذلك خلال دقائق من حصوله.



أولاً، اتصل بوحدة الطوارئ المحلية وابدأ عملية الإنعاش القلبي الرئوي فوراً. بعدها استعمل جهاز مزيل الرجفان الآلي الخارجي، إن توقّر، بدون تأخير. إذا تواجد شخصان لمساعدة المصاب يبدأ أحدهما عملية الإنعاش القلبي الرئوي مباشرة بينما يتصل الثاني برقم الطوارئ المحلي ويبحث عن جهاز إزالة رجفان القلب.

## ما هو الرابط؟



لا تؤدي معظم حالات النوبات القلبية إلى توقف القلب. لكن حينما يتوقف القلب فإن النوبة القلبية هي سبب شائع له. هناك حالات أخرى قد تؤدي لإرباك نظام ضربات القلب ومن ثم تؤدي إلى توقف القلب.

## توقف القلب

هو سبب رئيسي للوفاة.

يُصاب الألاف من الناس سنوياً بتوقف القلب وتحدث ثلاثة أرباع من الحالات تقريباً في البيت.

الإجراء السريع يمكن أن ينقذ الحياة



لمزيد من المعلومات عن التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي الذي تقدمه جمعية القلب الأمريكية، انتقل إلى [www.international.heart.org/ar](http://www.international.heart.org/ar)

Follow us:

[facebook.com/AHACPR](https://www.facebook.com/AHACPR)

[twitter.com/HeartCPR](https://twitter.com/HeartCPR)

#CPRsaveslives